



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
JORNADAS PRUEBAS DE NIVEL NACIONAL  
TEMPORADA 2024/2025**

**A CELEBRAR EL SABADO 27 DE  
JULIO DE 2024  
PISCINA MUNICIPAL DE GANDIA**

**HORARIO:**

Por la tarde:

A las 14:30h entrada a la instalación

- A las 14:45h calentamiento de las pruebas de seco

DE 15:15H A 17:15H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE SECO

- A las 17:30h calentamiento de las pruebas de agua

DE 18:00H A 20:00H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE AGUA EN LA PISCINA

1. Natación
2. Habilidades de agua
3. Rutinas técnicas
4. Figuras

**CALENTAMIENTO.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

**REUNIÓN.**

A las 15:00h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

**FNCV.**